

MERZİFON FEN LİSESİ ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

Saatler	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
08:30-13:40	DERSE GİRİŞ ÇIKIŞ					TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR
13:40-15:00	YEMEK DİNLENME (SERBEST ZAMAN)						
15:00-16:00	GÜNÜN TEKRARI	GÜNÜN TEKRARI	GÜNÜN TEKRARI	GÜNÜN TEKRARI	GÜNÜN TEKRARI		
16:00-17:00	ÖDEVLER	ÖDEVLER	ÖDEVLER	ÖDEVLER	ÖDEVLER		
17:00-19:00	YEMEK DİNLENME(SERBEST ZAMAN)						
19:00-19:50	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR
20:00-20:50	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR	TEST ÇÖZÜMLERİ/ GENEL TEKRAR
21:00-21:50	ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ERTESİ GÜNE HAZIRLIK		ERTESİ GÜNE HAZIRLIK

NOT: Öncelikle konuyu iyice öğrenin, geri kalan sürede konuyla ilgili test çözün. Çalışacağınız konuları önceden belirleyin
Ders çalışma programında bireysel farklılıklar dikkate alınmalıdır. Bu program örnektir. **SANA UYGUN OLAN PLANI EN İYİ SEN HAZIRLARSIN.....**
Uyku düzeninizi bozmayın(en fazla +- 1 saat). Kararlı ve sabırlı olun. Sağlığınızı korumaya özen gösterin (Beslenme, spor, düzenli fiziksel ve zihinsel aktivite.....)



**BİLİNÇALTI SÖYLENENE İNANIR; KENDİNE NE SÖYLERSEN O OLURSUN
YAPABİLECEĞİNE DE İNANSAN, YAPAMAYACAĞINA DA İNANSAN, HAKLI ÇIKARSIN.**

